

SHIATSU: Masaje Japonés

Masaje tonificante sin dolor mediante presión con los dedos.

- *Activa la capacidad de autocuración*
- *Vitaliza los meridianos*
- *Equilibra el cuerpo y la mente*
- *Indicado por el Ministerio de Sanidad Japonés*

Cita previa:

Vicente Zabaleta (psicólogo y diplomado en Shiatsu):

672 276 523

psi.shiatsu@gmail.com

C/ Doctor Cortezo, 17 - 2ª

METRO Tirso de Molina –

PRIMERA SESIÓN: 30 euros

EL SHIATSU

Es un tratamiento que mediante la presión de los dedos sobre determinados puntos del cuerpo mantiene y mejora la salud y reactiva la capacidad de autocuración del organismo y ayuda a estar en mayor armonía con nuestro entorno, y mantener una salud física y mental en equilibrio.



La suave presión de **Shiatsu**, aplicada desde la superficie, penetra en los músculos, flexibilizándolos y haciendo mejorar su nutrición, estimula la circulación de la sangre y la linfa y desentumece los tejidos. Así, se consigue una mayor y mejor capacidad de contracción y extensión de los músculos y se facilita el movimiento de las articulaciones, con la consecuente amplificación tanto de la potencia, como resistencia muscular.

En cuanto al sistema nervioso, **Shiatsu** previene la acumulación de fatiga y mantiene los nervios alerta, facilita así la transmisión de información al cerebro y el envío de órdenes. Aplicado sobre la espalda, regula y equilibra el sistema nervioso autónomo, consiguiendo que las funciones que el ser humano no controla voluntariamente como la digestión etc., se armonicen y funcionen más eficazmente.



El Shiatsu aplicado con regularidad, restaura el equilibrio entre el cuerpo y la mente y proporciona bienestar al individuo.

Aunque el shiatsu está considerado como técnica integrante de las terapias manuales, en realidad lo definiríamos como un tratamiento holístico que trata toda la esfera completa del ser humano (cuerpo, mente, emociones) y a través de él podemos equilibrar los estados de ánimo

Además el tratamiento de **shiatsu** se combina con sotai “reeducación postural integral”, mantendremos y mejoraremos nuestra salud de modo progresivo.

